

Aumenta consumo de alcohol entre jóvenes

La falta de comunicación entre familias e hijos, buscar aceptación social, desconocer riesgos, la depresión, la carencia afectiva y la accesibilidad de los productos, han aumentado el consumo de alcohol entre los jóvenes, señalaron expertos relacionados con la materia y recordaron que más allá de una resaca, quienes incurrir en esta adicción, pueden presentar cirrosis y ser más susceptibles a actos relacionados con la violencia. Coincidieron en no satanizar el consumo de alcohol ni en mujeres ni en hombres, pues la ingestión de esta sustancia legal se puede hacer sin excesos; amén de ello, corresponsabilizaron a los medios informativos, quienes promueven en sus espacios todo tipo de bebidas, barras libres y promociones.

Los especialistas dijeron que el tema de ingerir alcohol no debe juzgarse a la ligera, pues éste se consume incluso para la prevención de infartos en el caso del vino, pero se debe poner mayor atención a los límites para beberlo, debido al entorno de riesgos que, en recientes fechas, han sido notables. Tal fue el caso de una joven estudiante, quien habría fallecido por consumo excesivo de bebidas embriagantes.

En este contexto, los consultados por este medio, opinaron que es una realidad que el consumo de alcohol va en aumento en las personas jóvenes, porque ellas creen que los hace *cool*, pero no se detienen a pensar que podrían estar ingiriendo producto adulterado, o que si pasan de su estándar, más allá de ser “el alma de la fiesta” por unas horas, su vida podría tornarse en una enfermedad crónica que les cause fatiga, acumulación de líquido en las piernas o en el abdomen, coloración amarillenta, impotencia sexual, encogimiento de los testículos, sangrado anormal y problemas en la concentración –que son los síntomas de la cirrosis. Además, el exceso del consumo de alcohol puede ser causante de un accidente de auto que deje parapléjico a los ocupantes, de truncar una carrera por un embarazo no deseado, o resultar contagiado del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), entre otras consecuencias, dijeron los entrevistados.

La académica de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), Josefina Manjarrez, señala que los medios informativos tienen gran responsabilidad en que el consumo de alcohol vaya a la alza, por la excesiva publicidad que en los mismos aparece, amén de que los productos televisivos o cinematográficos colocan este elemento como aparente indicador de estatus.

El jefe de Medicina Interna del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), delegación Puebla, Víctor Martínez Ahuejote, plantea que cuando se prueba el alcohol, primero es un juego pero si esto se hace en exceso, cambia la vida porque hay faltas en la escuela, la persona solo espera el fin de semana, puede haber depresión, ansiedad, desorientación y otras consecuencias. Beber es un problema cuando esta acción es una válvula de escape a los problemas, la cual puede iniciar por el deseo de pertenecer a un grupo social, o ser aceptado, agrega. Mareos, vómitos, somnolencia y debilidad generalizada son los síntomas de una intoxicación por alcohol. El efecto pasa luego de 72 horas, señala el médico. Aclara que ésta no es la peor parte, sino que es la depresión, la ansiedad, la exposición a los accidentes viales, tener una Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS), mudarse a otras drogas y morir.

Los Centros de Integración Juvenil (CIJ) atienden a los menores que adquieren alguna adicción, como al alcohol o drogas ilegales. El representante de este organismo en Puebla, José Antonio Vicuña, dice que, 2010 a 2016, las atenciones que se brindaron en la entidad aumentaron un 22%. Considera que el factor que influye para el consumo de bebidas embriagantes es la accesibilidad de las sustancias, es decir, que se encuentran desde 10 pesos en las tiendas, además de que algunos lugares no respetan la restricción para venderles a los menores de edad. En 2010 el CIJ atendió a 404 pacientes, mientras que al cierre de 2016 se habían recibido a 495 por problemas con su manera de beber alcohol. En el primer semestre de 2017, la cifra de enciones oscilaba en los 300 pacientes, y eso que todavía faltaban por correr seis meses del año al momento de calcular esos datos.

Vicuña explica que la edad de iniciación para el consumo de alcohol es a los 10 años en Puebla y en el país, aunque se tiene detectado que los jóvenes de entre 15 y 19 años, son proclives a tener un mayor impacto. El entrevistado especifica que, de acuerdo a los testimonios que se han recabado con los pacientes del CIJ, otros factores que inciden para el consumo de embriagantes son la problemática social, disfunción familiar, falta de comunicación con los padres, no conocer límites, violencia intrafamiliar, dificultades económicas, carecer de un empleo, falta de apego escolar, estar sometidos a excesiva publicidad que insinúa que el consumo de alcohol da estatus social y minimizar la percepción de riesgo.

La sicóloga Mara Rodríguez Masdefiol dice que mientras un joven conozca los riesgos de los excesos, puede tener botellas en casa y simplemente no consumirlas. Señala que el origen del exceso en el alcohol está relacionado con carencias afectivas (que a su vez causa falta de conocimiento de uno mismo), por herencia (por fidelidad al comportamiento de uno de los miembros de la familia) y miedo al rechazo o inseguridad. Opina que el problema puede resolverse si los padres hablan con sus hijos, buscan apoyo psicológico y algunas actividades para canalizar la energía de los jóvenes, como algún deporte, clases de música o algún pasatiempo que impida que los chicos se enfoquen en beber. En lo que sí coincide con Vicuña es en que la publicidad ha marcado la pauta para que beber alcohol sea una moda que no mide el riesgo.

Disponível em: <<https://www.elsoldemexico.com.mx/republica/sociedad/aumenta-consumo-de-alcohol-entre-jovenes-313306.htm>>.

Extensão do texto: até 60 linhas.

Valor: 25 pontos.

Média: 22,28 (total); 22,75 (ampla); 20,88 (cotas/PNE)

Desvio padrão: 2,41 (total); 1,322 (ampla); 4,267 (cotas/PNE)

Gabriel Clemente de Oliveira Bellato – 25,00

El periódico *El Sol de México* subraya que la falta de comunicación entre las familias e hijos, la búsqueda de aceptación social, el desconocimiento acerca de los riesgos, la depresión, la carencia afectiva y la accesibilidad a los productos han intensificado el consumo de alcohol entre los jóvenes, según expertos relacionados con la materia. Además, los estudiosos afirman que el alcohol causa no solo una resaca, sino también la cirrosis y los actos de violencia. Sin embargo, ellos no satanizan el consumo de bebidas, puesto que se puede tomarlas sin excesos. También corresponsabilizaron a los medios informativos por el consumo excesivo de alcohol. De esta manera, aunque haya posibles beneficios para la salud, como la prevención de infartos, el consumo de alcohol es un factor de riesgos.

Además, la materia hace hincapié en que los consultados opinaron que existe una tendencia de crecimiento del consumo de alcohol entre los jóvenes, ya que lo consomen por motivos sociales, sin pensar en las consecuencias. Entre las enfermedades causadas por el alcohol está la cirrosis, cuyos síntomas son fatiga, acumulación de líquido en las piernas o en el abdomen, coloración amarillenta, impotencia sexual, encogimiento de los testículos, sangrado anormal y problemas en la concentración. El consumo de alcohol también suele ser la causa de accidentes de auto, de embarazos indeseados y de contagios del virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Además, la académica de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Josefina Manjarez, recuerda que los medios informativos, por medio de la publicidad, tienen gran responsabilidad por el crecimiento del consumo de alcohol, puesto que lo venden como un indicador de estatus.

El periódico aún afirma que, tras consultar el jefe de Medicina Interna del Instituto Mexicano del Seguro Social, delegación Puebla, Víctor Martínez, el primer consumo de alcohol es un juego. Empero, el consumo frecuente resulta en cambios en la vida, ya que puede haber problemas como la depresión. En efecto, una persona puede empezar a beber para evitar sus problemas. Además, aunque los efectos de la resaca pasen en 72 horas, la depresión, la ansiedad, la exposición a los accidentes viales y el contagio de una Enfermedad de Transición Sexual suelen ser las consecuencias permanentes de alcohol. Finalmente, el representante del Centro de Integración Juvenil de Puebla, José Antonio Vicuña, recuerda que las atenciones de la institución han aumentado.

Como colofón, *El Sol de México* subraya que, según Vicuña, la edad de iniciación para el consumo de alcohol es a los 10 años en Puebla. No obstante, el mayor impacto observado es entre los jóvenes entre 15 y 19 años. Además, otras causas del consumo de embriagantes son los problemas sociales y familiares y la publicidad excesiva. Finalmente, la socióloga Mara Rodríguez Masdefío afirma que el conocimiento de los riesgos de la bebida impide el consumo sin límites de los jóvenes. En efecto, teniendo en cuenta que el consumo de alcohol comienza por problemas emocionales, el diálogo familiar y los pasatiempos son las mejores maneras de informar a los jóvenes acerca de los riesgos de la bebida, aunque la publicidad venda el alcohol como una moda.

CSC: 10. Erros: 0. Total de linhas: 49.

Ronney Almeida e Silva Filho – 24,50

El consumo de alcohol entre los jóvenes aumentó debido a factores como la ausencia de diálogo entre familias e hijos, la búsqueda de pertenencimiento social, el desconocimiento de los riesgos, la depresión, la carencia afectiva y el fácil acceso a los productos. Además de hacer hincapié en estos factores, los especialistas en el asunto resaltaron que las consecuencias del consumo excesivo de alcohol no se limitan a una resaca, sino que puede resultar en una cirrosis y aumentar el riesgo de prácticas

violentas. De hecho, el consumo de alcohol de manera responsable no constituye un problema. Dichos expertos opinan que los medios de comunicación también son responsables por el consumo excesivo de alcohol, ya que divulgan estos productos de manera amplia.

Según los especialistas, la ingestión de alcohol puede contribuir a la prevención de enfermedades, pero es importante que los individuos no consuman alcohol de manera excesiva, debido a los riesgos asociados a dicho exceso. Exemplifican esta opinión con el caso de una joven estudiante cuya muerte estuvo relacionada con la ingestión abusiva de alcohol. Este medio realizó consultas en las que las personas opinaron que el consumo de alcohol entre los jóvenes está en alza porque dichos jóvenes buscan prestigio entre sus amigos, pero se olvidan de los riesgos asociados a esta decisión. El exceso del consumo de alcohol puede generar enfermedades crónicas, como la cirrosis, causar accidentes en las carreteras, llevar a un embarazo no planeado y incluso resultar en el contagio del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), señalaron los entrevistados.

Josefina Manjarez, académica de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), explica que los medios de comunicación también son responsables del alza en el consumo de alcohol, ya que dichos medios hacen la publicidad frecuente de bebidas embriagantes y asocian el consumo de alcohol a una posición social importante. Víctor Martínez Ahuejote, jefe de Medicina Interna del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), defiende que el consumo en exceso de alcohol puede cambiar la vida de una persona de manera muy negativa, tanto en lo que concierne a su aprovechamiento educacional como en lo que se refiere a sus condiciones de salud. El consumo de alcohol es problemático cuando el individuo utiliza la bebida como una válvula de escape a los desafíos diarios. Los síntomas inmediatos de la intoxicación por alcohol no son los problemas más graves, sino que los efectos de **longa** duración, como la depresión, la ansiedad, los riesgos de accidentes y incluso la muerte.

Los jóvenes adictos al alcohol o a otras drogas ilegales pueden encontrar ayuda en los Centros de Integración Juvenil (CIJ). José Antonio Vicuña, representante de esta institución en Puebla, señala que se produjo un alza, entre los años de 2010 a 2016, de un 22% en las atenciones de dicha institución. Para él, el consumo excesivo de bebidas embriagantes es una consecuencia de los precios bajos de estas bebidas y de la falta de respeto a las reglas que impiden que los menores de edad compren dichas sustancias. Además, Vicuña señala que el consumo de alcohol empieza alrededor de la edad de 10 años en Puebla y en México, aunque sean los jóvenes de entre 15 y 19 años quienes están susceptibles a los mayores riesgos. Su experiencia con los pacientes del CIJ demuestra que otros elementos que llevan al consumo de alcohol son los problemas sociales y familiares, la dificultad en establecer límites, dificultades económicas y la promoción de bebidas en los medios de comunicación.

La sicóloga Mara Rodríguez Madesfiol señala la importancia de que los jóvenes conozcan los riesgos del consumo abusivo para que sepan convivir con dichas sustancias con moderación, lo que permitiría, por ejemplo, tener bebidas en casa y no consumirlas. La causa del consumo abusivo está relacionada con dificultades afectivas, con la repetición de patrones de algún integrante de la familia y con problemas personales. La participación de los padres en la vida de sus hijos, la búsqueda de apoyo psicológico y otros pasatiempos pueden ayudar a resolver el problema. Finalmente, tal y como Vicuña, Madesfiol está de acuerdo cuanto a la responsabilidad de los medios de comunicación en lo que se refiere al aumento del consumo de alcohol entre los jóvenes.

CSC: 10. Erros: 1. Total de linhas: 60.

Jonathan de Assis Paz Braga – 23,80

Según los expertos, creció el consumo de alcohol entre los jóvenes, debido a cuestiones como la falta de diálogo con los hijos, la búsqueda de aceptación social, el desconocimiento de los riesgos y la facilidad de acceso a esos productos. Mas allá de una resaca, esta adicción puede causar cirrosis y convertir a alguien en una persona violenta. No se defiende prohibir el consumo, pero hay que contener los excesos, una buena noticia para los medios de comunicación. El alcohol puede incluso ayudar en contra de los infartos, como en el caso del vino, pero los límites deben de ser respetados.

Las personas consultadas por el sol de México refuerzan esa realidad, ya que los jóvenes creen que beber los vuelve chulos, sin preocuparse si consumen productos adulterados ni si pasan de los límites, lo que puede causar una enfermedad crónica, como la cirrosis, un accidente de coche o el contagio de la SIDA. Josefina Manjarrez apunta el papel de los medios de comunicación, debido a la publicidad exagerada.

El médico del Instituto Mexicano del Seguro Social señala que beber es inicialmente como un juego, pero pronto se convierte en problema si hay exceso, lo que puede traer consecuencias como la depresión y la ansiedad, además del riesgo de intoxicación, lo que puede incluso causar la muerte.

José Antonio Vicuña, jefe del Centro de Integración Juvenil de Puebla, dice que los pacientes del centro, que atiende a menores con alguna adicción, crecieron un 22% entre 2010 y 2016. Solamente en el primer semestre de 2017, ya se contabilizaban 300 pacientes, en comparación con los 495 de todo el año de 2016. Vicuña apunta que la edad media de iniciación es de 10 años en México, pero el problema es más grande entre los 15 y 19 años. Según los testimonios que recibió, el jefe señala factores como la disfunción familiar, el desconocimiento de los límites, la violencia, problemas económicos y la excesiva publicidad.

Según la psicóloga Mara Rodríguez Masdefiol, si uno conoce los riesgos del exceso, el acceso no es un problema. Lo que sí causa el exceso son las carencias afectivas, la herencia, el miedo al rechazo y la inseguridad. Se puede resolver estas cuestiones por medio del apoyo psicológico y de la ocupación de los jóvenes. En común con Vicuña, Masdefiol señala el papel de la publicidad.

CSC: 8,80. Erros: 0. Total de linhas: 33.

Pior resposta – 13,50

Recientes estudios señalaron para consumo demasiado de alcohol entre jóvenes, lo que hay preocupado expertos en la materia de universidades mexicanas, autoridades de la area de salud y centros especializados en jóvenes.

Aunque el consumo no debe ser completamente banido, es necesario que las familias, los medios de comunicación, como productos televisivos y cinematográficos empenzen a intensificar acerca de los riesgos a la vida y a la salude derivados de consumo abusivo de y adicción al alcohol, como afirma Josefina Martínez, una académica de la Benemérita Universidad autónoma de Puebla (BUAP).

Para allá de eso, muchas otras razones llevan // los jóvenes a aumentar su consumo de alcohol. Entre ellas, podríamos mencionar la falta de comunicación entre familias e hijos, la busca de aceptación social, el desconocimiento de los riesgos, la depresión, la carencia afectiva y la accessibilidad a los productos.

Según los Centros de Integración Juvenil (CIJ), una organización que atienden a los menores que desarrollan alguna adicción, el numero de pacientes creció el 22% entre 2010 y 2016, lo que demonstra la gravidad del problema.

La adicción al alcohol no implica solo enfermedad diretamente relacionada con la sustancia, sino también con muchas otras, como el contagio del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Es necesario que la familia y amigos del joven observe su comportamiento con señal de una posible adicción. Ansiedad, desorientación y cambios repentinos del humor pueden señalar una dependencia por la sustancia.

CSC: 6,30. Erros: 16. Total de linhas: 34.